



Appel à projets « Alimentation – Santé »

Bilan 2020-2023 & Orientations 2024



Coopération entre institutionnels



Programme National pour l'Alimentation
(ministère de l'agriculture)

Programme National Nutrition Santé
(ministère des solidarités et de la santé)



Programme National Alimentation Nutrition

Services CDC :

- Direction de la Promotion de la Santé et de la Prévention Sanitaire
- Direction de l'Action Sociale de Proximité





AAP Alimentation santé ARS – DRAAF - CDC



Les publics cibles

Enfants et jeunes:

= Ages clés : former, informer

⇒ prendre conscience des conséquences de leurs **choix** et des **relations alimentation & activité physique** / santé

- ✓ Femmes enceintes
- ✓ Jeunes parents
- ✓ PMI, maternelle
- ✓ Etudiants

Personnes en situation de précarité

⇒ améliorer la **qualité de l'alimentation** & **accès à l'activité physique** à budget contraint

- ✓ Bénéficiaires de l'aide alimentaire ou autres

Personnes en perte d'autonomie

⇒ Risque de dénutrition

- ✓ Personnes âgées,
- ✓ Personnes en situation de handicap (physiques ou psychiques),
- ✓ Aidants : entourage familial, bénévole ou professionnel.





Les projets attendus

- ✓ Projets alliant **alimentation santé** & **activité physique quotidienne** pour **prévenir, repérer et agir** contre

- le surpoids et l'obésité,
- la dénutrition,
- les atteintes de maladies chroniques.

- ✓ **Alimentation** favorable à la santé => recommandations **PNNS**.

- ✓ Les projets construits et menés dans une logique de **coopérations** :

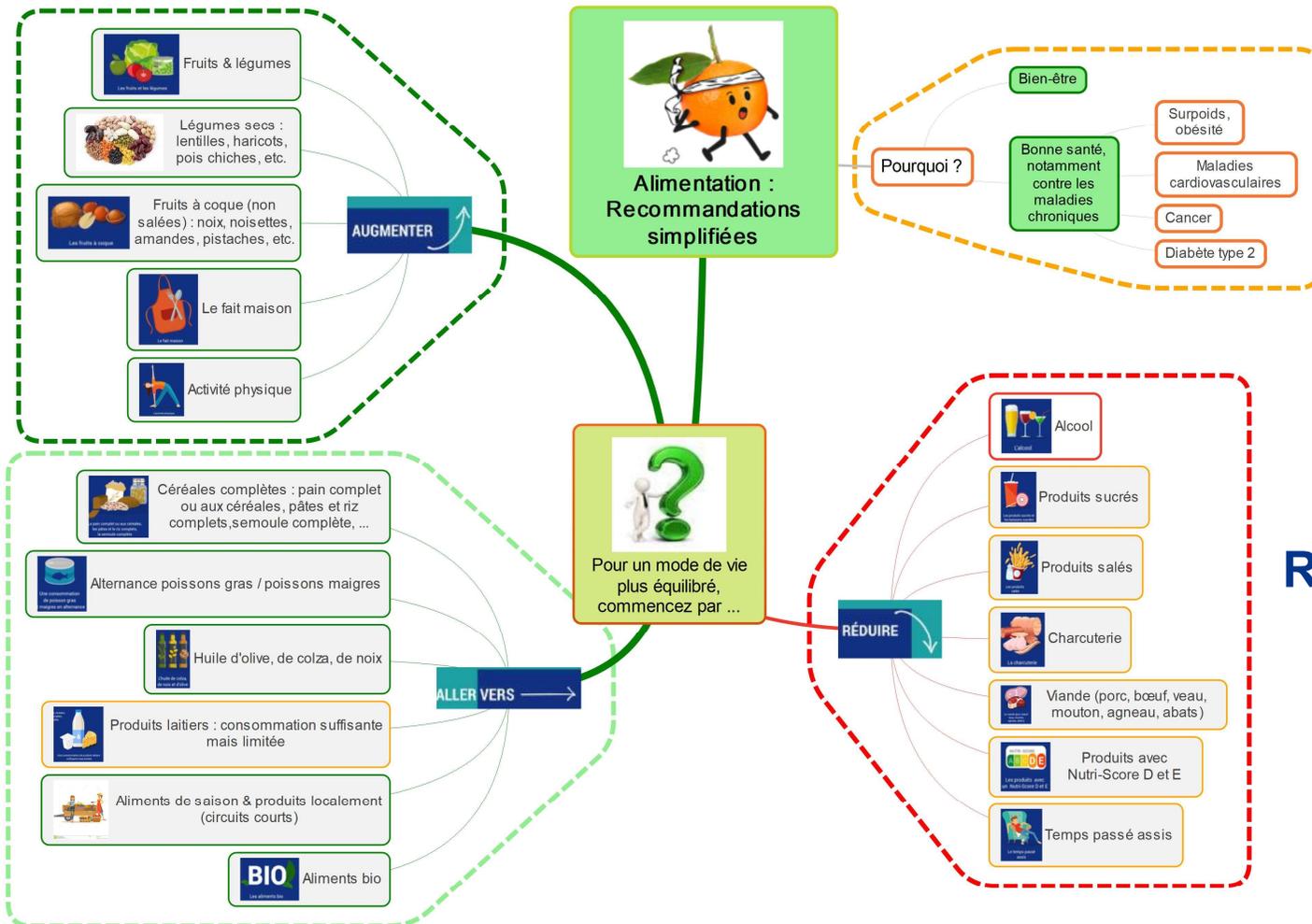
Territoriales :

- Articulation **Projet Alimentaire Territoriaux (PAT) / Contrats Locaux de Santé (CLS)**,
- Chartes d'engagements du PNNS**

- Entre acteurs de la **santé**, de **l'agriculture**, de la lutte contre la **précarité**, de la **petite enfance**, ...

- ✓ Dans une approche « **Une seule santé** » – « **One Health** ».





Recommandations PNNS





Types de projets

- ✓ Amélioration des connaissances des **modes de vie** (mode de vie méditerranéen, corse), de **territoires** ou des **populations cibles** (surpoids-obésité, dénutrition, ...) ;
- ✓ Création, adaptation, et / ou accompagnement aux usages : **supports de communication / information** conçus avec l'aides des publics cibles .
- ✓ **Formation de professionnels et de bénévoles** dans une logique de transfert de compétence dans la durée (Mobilisation OPCO, formation de formateurs, ...) : **proches aidants ; aides à domicile ; cuisiniers ; économes ; bénévoles ; animateurs ; professionnels de santé ; ...**
- ✓ Opérations de **glanage**, cueillette chez des producteurs agricoles ;



Attention particulière / certaines actions

- La **prévention dès le plus jeune âge** : Jardins pédagogiques et autres projets portés par des crèches, écoles maternelles ou primaires, ESSMS.
- Amélioration de la connaissance et promotion des **modes de vie méditerranéens**.
- Alimentation pendant **la grossesse, l'allaitement**
- Prévenir et repérer la **dénutrition**
- ...

