



Appels à projets « Alimentation – Santé »

Bilan 2020-2024





Coopération entre institutionnels



Programme National pour l'Alimentation
(ministère de l'agriculture)

Programme National Nutrition Santé
(ministère des solidarités et de la santé)

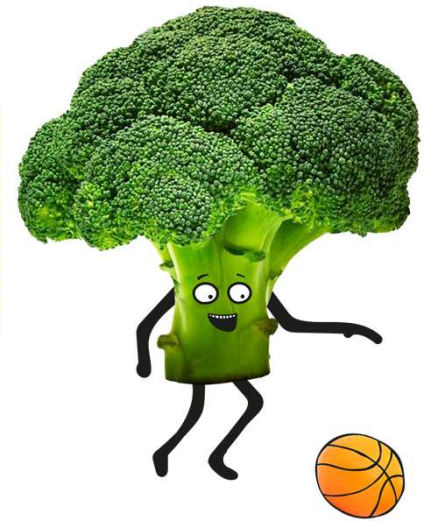
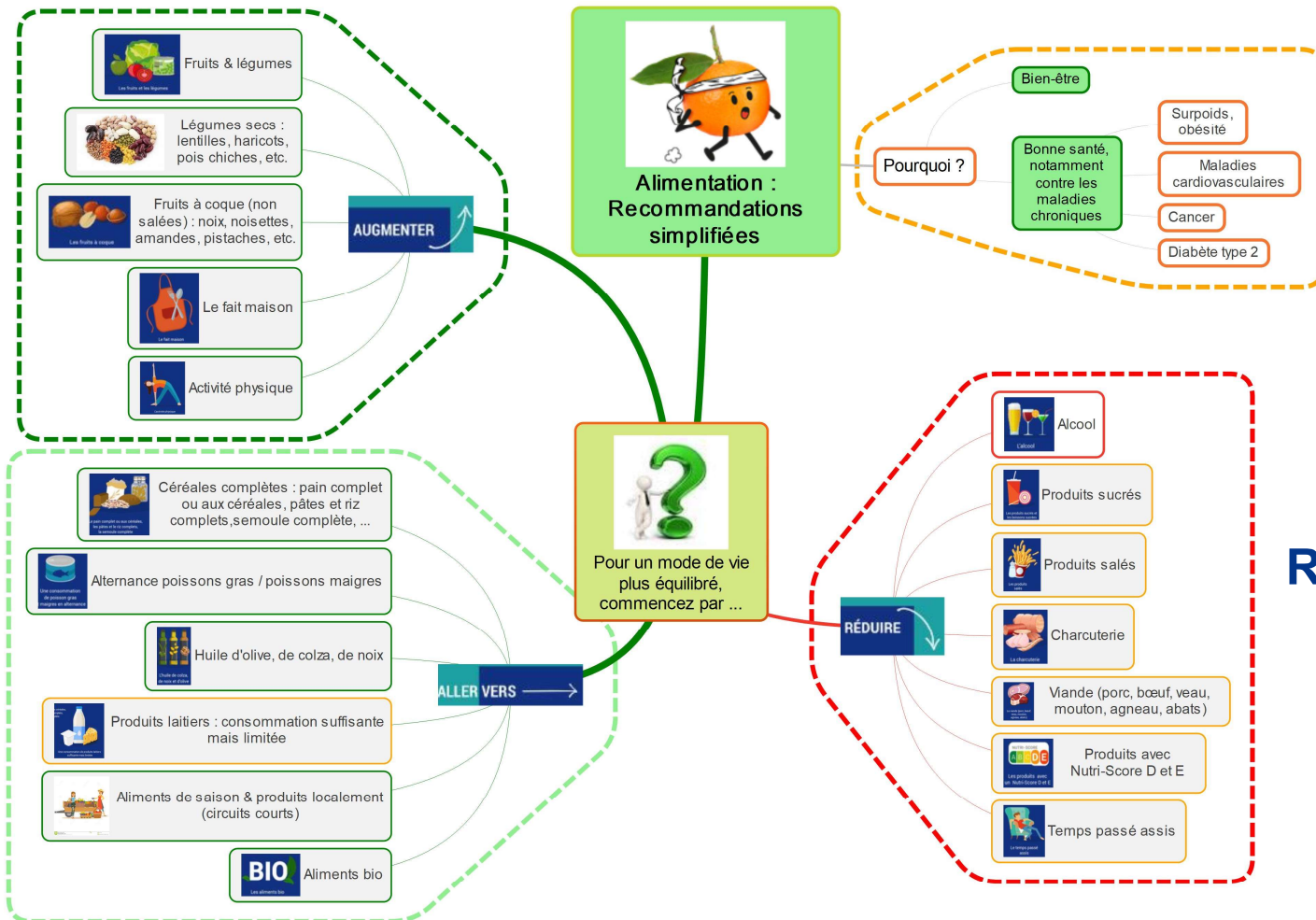


Programme National Alimentation Nutrition

Services CDC :

- Direction de la Promotion de la Santé et de la Prévention Sanitaire
- Direction de l'Action Sociale de Proximité





Recommandations PNNS



Les publics cibles



Jeunes, de la maternelle à l'université:

= Ages clés : former, informer

⇒ prendre conscience des conséquences de leurs **choix** et des **relations alimentation & activité physique** / santé

- ✓ Femmes enceintes
- ✓ Jeunes parents
 - ✓ PMI, maternelle
- ✓ Etudiants



Personnes en situation de précarité

⇒ améliorer la **qualité** de **l'alimentation** & **accès** à **l'activité physique** à budget contraint

- ✓ Bénéficiaires de l'aide alimentaire ou autres



Personnes en perte d'autonomie

⇒ **Risque de dénutrition**

- ✓ Personnes âgées,
- ✓ Personnes en situation de handicap (physiques ou psychiques),
- ✓ Aidants : entourage familial, bénévole ou professionnel.





Les projets suscités

- ✓ Projets alliant **alimentation santé** & **activité physique quotidienne** pour **prévenir, repérer** et **agir** contre

- le surpoids et l'obésité,
- la dénutrition,
- les atteintes de maladies chroniques.

- ✓ **Alimentation** favorable à la santé => recommandations **PNNS**.

- ✓ Les projets construits et menés dans une logique de **coopérations** :

Territoriales :

- Articulation **Projet Alimentaire Territoriaux (PAT)** / **Contrats Locaux de Santé (CLS)**,
- Chartes d'engagements du PNNS**

- Entre acteurs de la **santé**, de **l'agriculture**, de la lutte contre la **précarité**, de la **petite enfance**, ...

- ✓ Dans une approche « **Une seule santé** » – « **One Health** ».





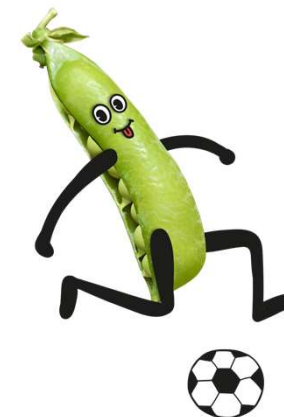
Types de projets

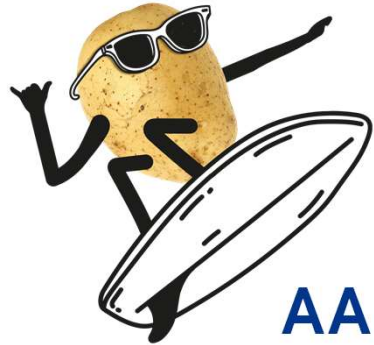
- ✓ Amélioration des connaissances des **modes de vie** (mode de vie méditerranéen, corse), de **territoires** ou des **populations cibles** (surpoids-obésité, dénutrition, ...) ;
- ✓ Création, adaptation, et / ou accompagnement aux usages : **supports de communication / information** conçus avec l'aides des publics cibles .
- ✓ **Formation de professionnels et de bénévoles** dans une logique de transfert de compétence dans la durée (Mobilisation OPCO, formation de formateurs, ...) : **proches aidants ; aides à domicile ; cuisiniers ; économes ; bénévoles ; animateurs ; professionnels de santé ; ...**
- ✓ Opérations de **glanage**, cueillette chez des producteurs agricoles ;



Attention particulière / certaines actions

- La **prévention dès le plus jeune âge** : Jardins pédagogiques et autres projets portés par des crèches, écoles maternelles ou primaires, ESSMS.
- Amélioration de la connaissance et promotion des **modes de vie méditerranéens**.
- Alimentation pendant **la grossesse, l'allaitement**
- Prévenir et repérer la **dénutrition**
- ...

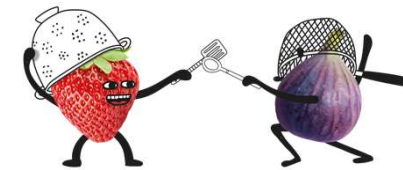




AAP Alimentation santé ARS – DRAAF - CDC



Articulation AAP
Mieux Manger pour Tous
DREETS



Quelques exemples financés en 2024 ...

Prévention Santé
Alimentation en
maternelle et primaire
– CC5P



Nutri Activ' : ateliers,
conférences (dénutrition,
diète méditerranéenne, ...)
partout en Corse



100 jours pour tout
changer : PPS, pratique
sportive et alimentation -
ORNANU TARAVU
VALINCU SARTINESI

Projet de sport santé
nutrition
intercommunal - CAB

Festival «Si
Manghjala ! » -
ComCom Marana
Golo

Sensibilisation des
maternelles et
mobilisation des jardiniers
– Bastia et Castagniccia

Ateliers en cuisine et lutte
contre la sédentarité 16-25
ans – QPV Bastia

Magnà bè, magnà
méditerranée – Pays
Ajaccien

Alimentation santé et
prévention de la mal
bouffe chez les
femmes précaires -
Bastia



Extension d'un jardin de
vie pour des publics très
précaires - Ajaccio

Formation des
professionnels du domicile
/ alimentation PNNS
Séniors – Haute-Corse

Parcours sport-santé
Muvi'Diet – Pays
Ajaccien

Prévenir le surpoids et
l'obésité dès le plus
jeune âge – Plaine
Orientale Sud

L'équilibre dans son
assiette / Perte
d'autonomie et aidants -
Cinarca Cruzzini

Echanges et transmission
autour d'ateliers sensoriels
intergénérationnels – Corte

Quelques exemples financés en 2024 ...



Vivre ma grossesse
sainement – Grand
Bastia

Premiers pas vers un
apprentissage
holistique de 2 à 6
ans – SANTA MARIA
DI POGHJU

Prévention Santé
Alimentation en
maternelle et primaire
– CC5P



ALIMENTATION / SANTE
POUR TOUS, ENCORE ET
TOUJOURS ! « One
health », diète
méditerranéenne, mieux
manger à petit budget, ... –
Corse

Les toqués de la santé ou
battle saveurs et santé –
Grand Ajaccio, Ocana



Forum santé dans les
Etablissements
Scolaire – Bassin de
vie Calenzana



Prévention auprès des
jeunes - Volet
"Alimentation - Sport
Santé" – Interco IRB



De la graine à
l'assiette : Bien
manger pour ma
santé – Ecole
élémentaire Bastia

TERRA È SALUTA : jardin
pédagogique et thérapeutique
pour les patients - Ocana

Alimentation santé :
comprendre pour
prévenir les risques à
budget contraint –
Lycée Agr. Borgo



Jardiner pour une
alimentation saine et
durable : "Les pieds
dans le plat" – Grand
Ajaccio

Merci !



Grégory

Edith

Gaëlle

Angelina

Valériane

Jean-Louis

Vannina

Nicole

Aurélie

Julie

Honorine

Marie-José

Marie-France

Emilie

...

